

CURS de VITALITAT

per a adults, joves i gent gran



Grup A - Dilluns 18,30 a 20h

Del 15 de gener al 5 de febrer.

Grup B Dissabtes 10,30 a 12h

Del 20 de gener al 10 de febrer.

a l'Àrea d'esports

La Neurodanza és un sistema de transformació personal i grupal a través del ball i de moviments naturals, orgànics i plens de vida.

**IMPORT: 35€ tot el curs
10€ cada sessió**

COS – MENT–EMOCIONS EXISTÈNCIA
RESPIRACIÓ, ATENCIÓ i PRESENCIA.

SALUT i INTEGRACIÓ CORPORAL.

TREBALLEM els POTENCIALS VITALS
i les CAPACITATS PSICOMOTRIUS.

**Inscripcions:
Piscina Municipal Coberta
L'Hospitalet de l'Infant**

+ info 977 820 523



**VBall de VBellesa
Muntsa Roca**