

7 d'abril de 2018

#gentactiva

+ actius
cada dia



**Zona esportiva de Vandellòs i
Zona esportiva Àster**
(L'Hospitalet de l'Infant)

Horari: d'11 a 13 hores

Jornades esportives en família

- Amb nens/es del 2012 al 2014 jocs i pre-esportius.
- Amb nens/es a partir del 2011, jornades de pàdel i tennis.

1 €

- Entrada a la piscina
- Entrada al gimnàs
- Jugar a pàdel i tennis



Dia Mundial de l'Activitat Física

**Acumula 30 minuts d'activitat física diària si ets adult
i 60 minuts si ets un infant o adolescent!**

+ info: 97782 0523

www.vandellos-hospitalet.cat

