



Grup de suport a
l'alletament matern

Tots els divendres de 9:40 a 11h
a l'aula de formació del CAP

L'**objectiu** d'aquest grup és donar **suport** a mares lactants del municipi i així poder aclarir **dubtes** sobre l'alletament matern, donar recolzament **emocional**, ajudar, si és necessari, a millorar la tècnica i sobretot, compartir l'experiència amb altres mares lactants.

El grup està obert a totes les **mares** lactants que ho desitgin, independentment de l'edat del **nadó**.

Aquest grup està dinamitzat per la **llevadora** i la **psicòloga** del municipi.

BENEFICIS DE L'ALLETAMENT

Psico-afectius:

- Afavoreix l'establiment mare-nadó
- Dóna confiança i seguretat a la mare
- El nadó rep contacte, escalfor i amor

Biològics:

- Disminució del sagnat post-part
- Recuperació silueta
- L'alletament exclusiu protegeix d'un nou embaràs
- Protecció en front el càncer de mama
- Afavoreix un correcte creixement maxil·lofacial al nadó
- Millora el seu desenvolupament psicomotriu.

Comoditat:

- Està preparada en tot moment
- No requereix manipulació ni envasat

Econòmic:

- Protegeix l'economia familiar
- Redueix les despeses de salut de la població

Nutricionals:

- Conté tots els nutrients que un infant necessita
- Les proteïnes i els greixos són els més adequats

Immunològics:

- És neta i no conté bacteris
- Aporta anticossos contra moltes infeccions comunes

